



## La energía y los cambios

### Lee para aprender



Aprovechando la energía del Sol

El Sol nos da mucha *energía* que es limpia, gratis y todos los días del año.

Las plantas utilizan la luz del Sol para vivir.

Las personas también usamos esa energía para tener luz, agua caliente...



Hablamos del texto

1 ¿Crees que en el sitio de la foto hace mucho o poco sol?

Nos hacemos preguntas

1 ¿Como toman las personas de la foto la energía del sol?

## ¿QUÉ ES LA ENERGÍA?

La **energía** es todo lo que puede cambiar las cosas. No puede verse y no pesa ni ocupa espacio.

Completa:

La **energía** es todo lo que puede \_\_\_\_\_ las cosas. No puede \_\_\_\_\_ y no \_\_\_\_\_ ni ocupa \_\_\_\_\_.

## Las formas de energía

Hay muchas formas de energía:

- La luz: que viene del Sol, llamas o bombillas.



- El calor: que viene también del Sol, del fuego



- La energía mecánica: son el movimiento de las cosas



- La energía eléctrica, que se encuentra en las pilas, rayos de tormenta



- La energía química, se da cuando hay cambios en la materia.



Ahora, escribe el nombre de los distintos tipos de energía

---

---

---

---

## Los cambios en la energía

La energía puede cambiar de un tipo a otro.

El calor del Sol calienta el aire y se forma el viento que es energía mecánica.

En una **presa**, el movimiento del agua, que es energía mecánica pasa a ser **electricidad**.

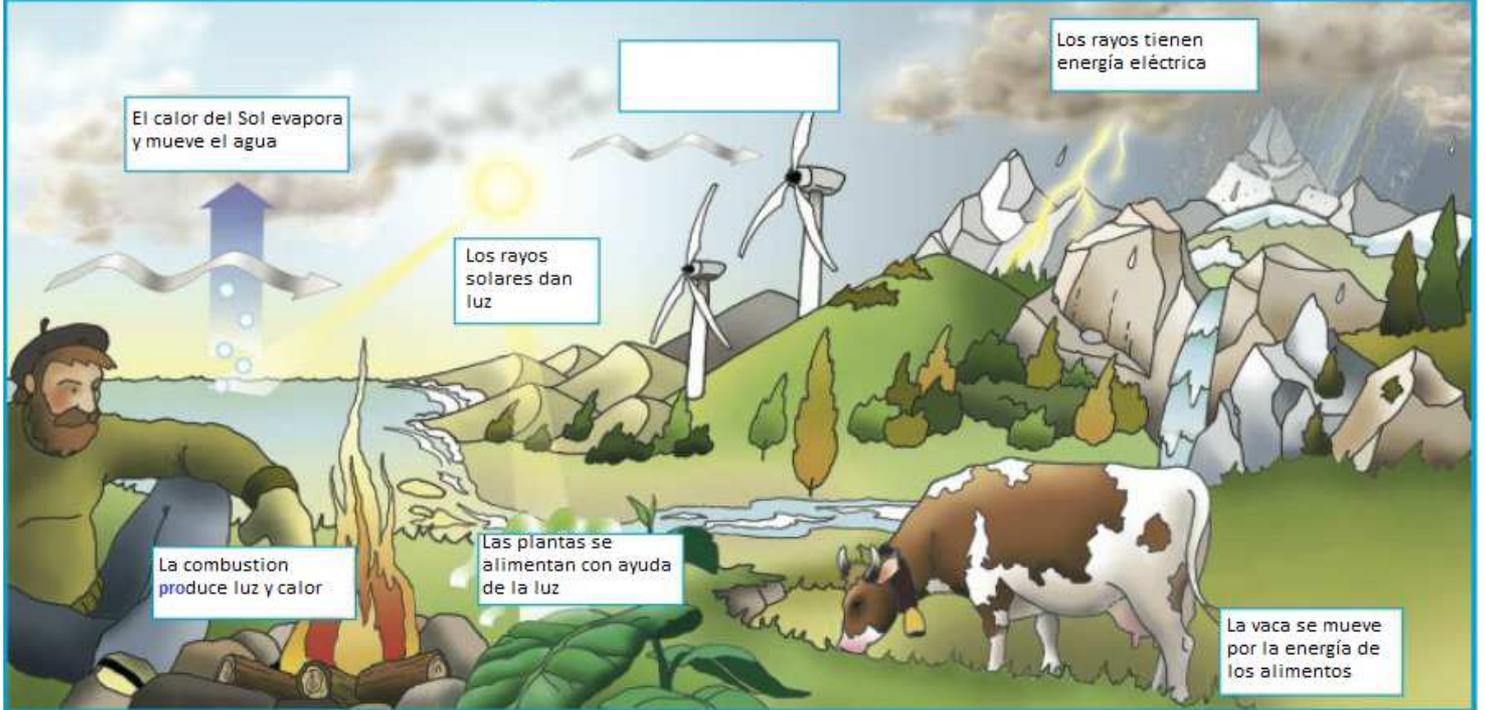


## Las combustiones

La **combustión** es cuando ciertas cosas arden. En la combustión se libera luz y calor.



Algunos cambios de la energía



Un cambio en la energía es cuando un tipo de energía pasa a ser otro tipo de energía

Ahora, copia con buena letra el cuadro

---

---

---

---

---

## LAS FUENTES DE ENERGÍA

Las fuentes de energía son los materiales de donde sacamos energía

Las fuentes de energía pueden ser de materiales que se acaban (no renovables) como el carbón.

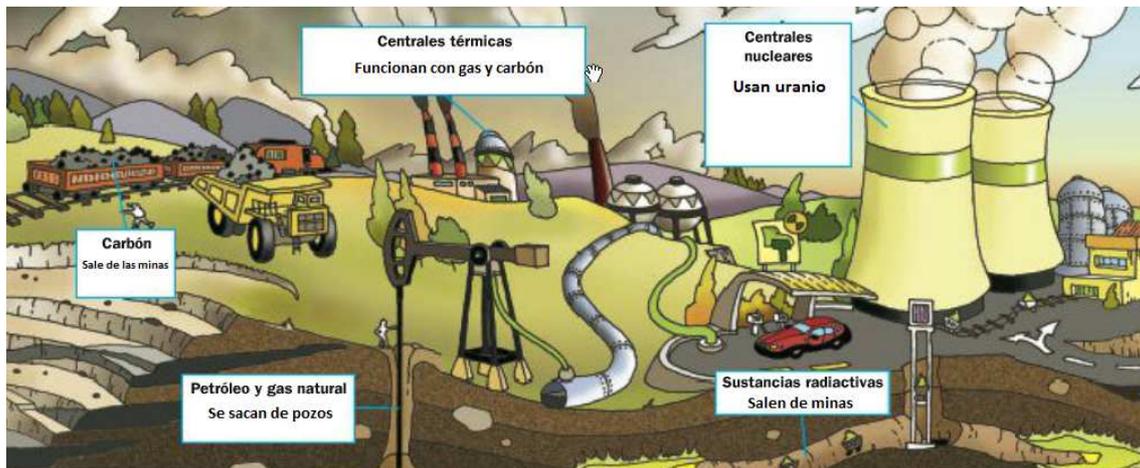
También pueden ser de cosas que no se acaban como el Sol o el viento, estas se llaman renovables.

Completa:

Las fuentes de energía pueden ser \_\_\_\_\_ o también pueden ser \_\_\_\_\_.

## Las fuentes de energía no renovables

Estas fuentes son el carbón, el petróleo y el gas y las sustancias nucleares.



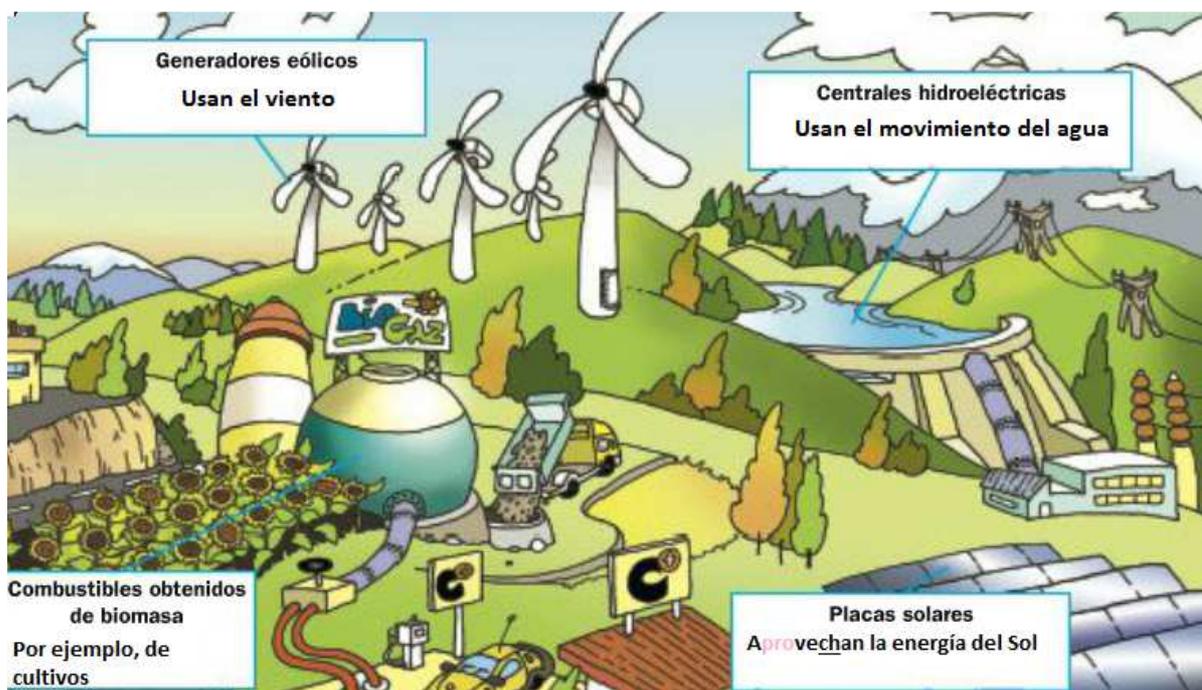
Ahora une:

- Centrales térmicas
- Carbón
- Petróleo y gas
- Centrales nucleares
- Sale de las minas
- Se sacan de pozos
- Usan gas y carbón
- Usan uranio

## Las fuentes de energía renovables

Son las que no se agotan cuando las usamos. Y son:

- Sol
- El viento
- Agua en movimiento
- Biomasa, que sale de restos de seres vivos.



Completa:

Las fuentes de energía no renovables son el \_\_\_\_\_, el \_\_\_\_\_, el \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ y la \_\_\_\_\_.



Electricidad

Gasolina



Luz Solar



Gas Natural/ Butano

Comida (energía para tu cuerpo)



Carbón

Pasear



Hacer una barbacoa

Hacer un puchero

Ver la tele



Encender la luz

Jugar a la Play



Ir en autobús

Leer bajo tu ventana

## EL SER HUMANO Y EL CONSUMO DE ENERGÍA

El ser humano usa mucha energía para vivir.

Además, si usamos mucha energía no renovable esta se acabará y contaminaremos.

Los daños que provocamos en el medio ambiente.

Los seres humanos contaminamos si usamos mucha energía. Esta contaminación puede ser:

- Contaminar la atmósfera.
- Ensuciamos el mar con petróleos.
- Producimos residuos peligrosos.



Contaminación en el mar

## Algunas medidas para ahorrar energía y contaminar menos

### En nuestras viviendas

**Mantener la temperatura de la casa.**  
cerrando las ventanas

**Utilizar bombillas de bajo consumo,** y apagarlas cuando no se utilicen.

**Reciclar materiales.**



**No calentar ni enfriar la casa en exceso.**  
Bastan unos 25 °C en verano  
y unos 21 °C en invierno.

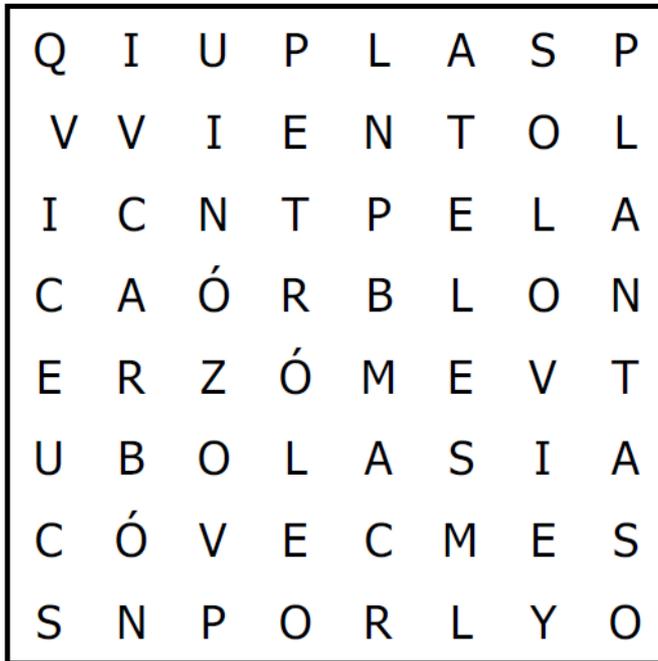
### En el transporte

**Utilizar transportes colectivos.**  
Transportan a muchas personas a la vez  
y evitan que cada una utilice un vehículo.

**Poner a punto los vehículos.**  
Así consumirán y contaminarán menos.



Busca en la sopa de letras:



SOL 

VIENTO 

OLAS 

PLANTAS 

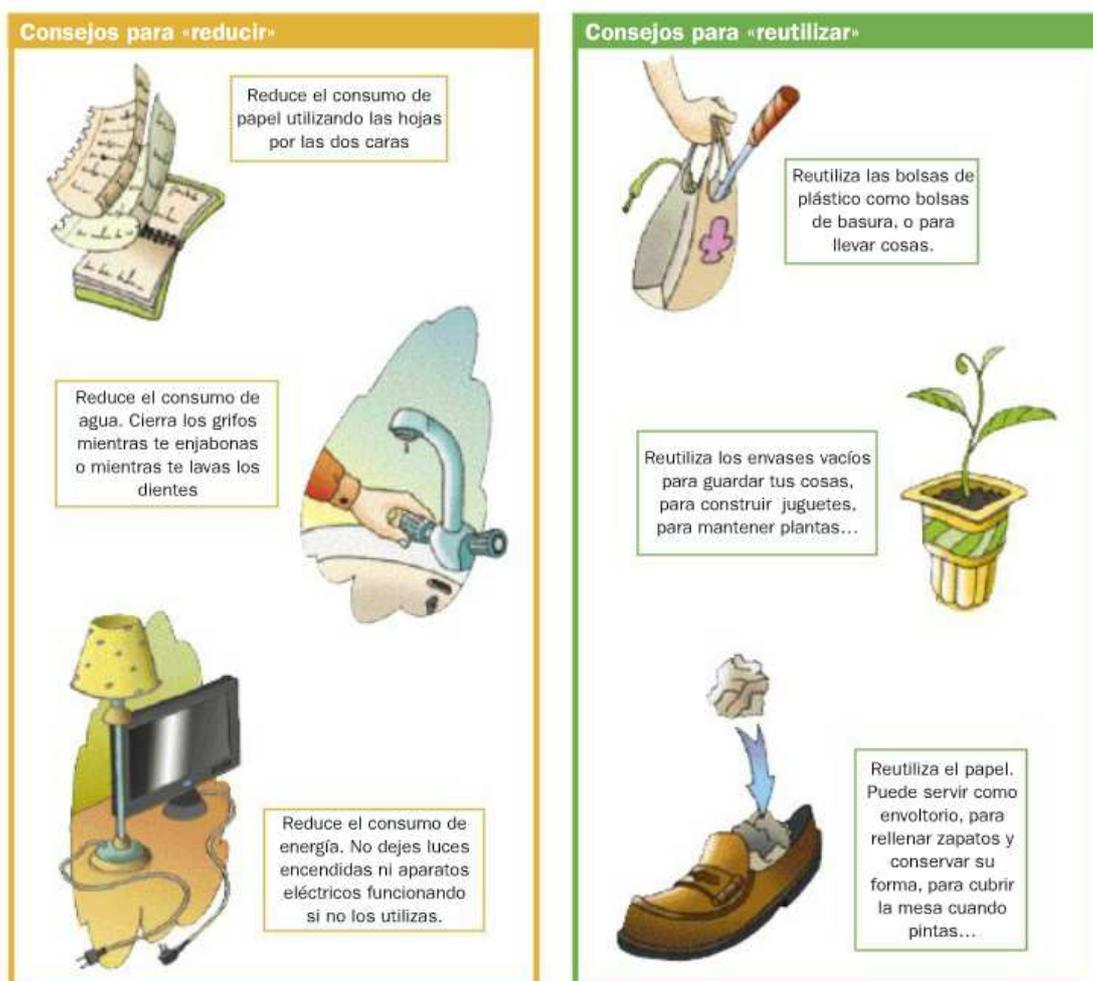
PETRÓLEO 

CARBÓN 

## LA “REGLA DE LAS TRES ERRES” EN TU VIDA

Son unas reglas para ahorrar materiales y energía. Estas reglas son:

- Reducir el consumo de materiales y energía.
- Reutilizar los materiales.
- Reciclar separando las basuras.



Consejos para separar bien la basura y facilitar el «reciclaje»



Tira los envases de plástico, las latas y otros envases metálicos y los tetra-brik, en el contenedor amarillo.



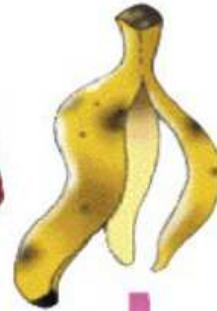
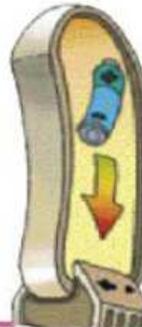
Tira el papel y el cartón en el contenedor azul. Elimina antes las grapas y sujetapapeles de metal o plástico.



Tira los envases de vidrio en el contenedor verde. Quitales antes las tapas y tapones de otros materiales.



Tira las pilas en los contenedores dedicados a ellas. También puedes entregarlas en ciertos comercios.



Tira los restos de comida en el contenedor de la basura general. Suele ser de color gris o naranja.



