

# ¿Eres un buen peatón?



En esta actividad te pedimos que, con sinceridad, demuestres si eres un buen peatón. La actividad es muy sencilla: completa la tabla siguiente y escribe 5 cosas que sueles hacer como buen peatón y otras 5 que nunca debes hacer para no poner en riesgo la salud y la vida.



Buen peatón:



Mal peatón:



¿ Te consideras un buen peatón en ciudad y carretera ?  
Justifica tu respuesta.



---

---

# ¿ERES UN BUEN PEATÓN?

Texto de apoyo.



Por todo esto, y por tu seguridad, aunque a tu edad ya debes conocer tus derechos y deberes como buen peatón, te vamos a ayudar a que los recuerdes y valores si los cumples o no.

Los 10 apartados siguientes, reflejan las actitudes y comportamientos que debe tener un buen peatón:

- 1.- No sorprender a los conductores ni dejarnos sorprender.
- 2.- Primero mirar, después cruzar.
- 3.- En ciudad utilizar los pasos para peatones y respetar los semáforos y las señales de los agentes.
- 4.- En carretera, circular siempre por la izquierda.
- 5.- Por la noche, utilizar reflectantes o linternas para hacerse ver.
- 6.- Utilizar correctamente los transportes públicos y los vehículos particulares.
- 7.- Tener especial cuidado con los niños pequeños y las personas de mayor edad.
- 8.- Respetar los derechos de los otros. Las calles son de todos.
- 9.- A la hora de esperar a cruzar una calle esperar en la acera. Nunca en la calzada o en el bordillo.
- 10.- Ser prudente y cortés en todo momento.

Por nuestra seguridad, y para evitar sorpresas desagradables y el posible accidente, recordamos algunas normas básicas que todos debemos saber y nunca olvidar, porque un solo despiste puede jugar en contra de nuestra propia salud:

#### **a. Lo básico para peatones en ciudad:**

- En rojo: no pasar
- En verde: podemos pasar, pero no te descuides.
- En amarillo: debemos estar alertas, pero no pasar.
- Esperar siempre en la acera.
- No cruzar hasta que los vehículos estén parados y el semáforo esté en verde.
- Para cruzar. primero mirar y siempre muy atentos
- Cuidado con las entradas y salidas de coches en los garajes.
- Respeto a las personas con discapacidad física y a las personas mayores

#### **b. Lo fundamental para los peatones en carretera**

- Circular siempre por el lado izquierdo de la calzada para ver los coches de frente.
- Caminar siempre por el arcén o lo más alejado de carretera y en fila india.
- Recuerda que no está permitido caminar ni atravesar las autopistas.
- Cuando tengamos que cruzar la carretera, lo haremos por el lugar más seguro y con mayor visibilidad y donde no haya curvas u obstáculos que nos impidan ver y ser vistos.
- Extremar las precauciones y aumentar la visibilidad cuando circulemos con poca luminosidad.

#### **c. Cuando camines de noche por lugares sin iluminación**

- Lo importante es ver y hacerte ver por los conductores
- Lleva siempre ropa clara
- No te olvides de llevar una linterna y material reflectante (chaleco, brazaletes, zapatillas, gorra...).
- Camina lo más alejado posible de los vehículos.