

LA SALUD Y LA ENFERMEDAD

Tenemos **buena salud** cuando **nuestro cuerpo funciona correctamente** y nos sentimos bien.



Sin embargo, cuando **nuestro cuerpo empieza a funcionar mal** y deja de realizar correctamente alguna de sus funciones, entonces se produce **la enfermedad**.



Hay algunos signos que nos indican que nuestro cuerpo empieza a funcionar mal. Son los **síntomas de las enfermedades**, como por ejemplo: **fiebre, dolor, hinchazón, picor, mareo**.

HÁBITOS SALUDABLES

Cuando estamos enfermos vamos al médico para que nos ayude a curarnos.

Pero cuando estamos sanos también podemos hacer muchas cosas para mantener nuestra salud.

Los hábitos saludables nos ayudan a cuidar nuestra salud.

LA HIGIENE



EL DESCANSO



EL DEPORTE



LAS POSTURAS CORRECTAS



LA ALIMENTACIÓN



Estos hábitos saludables es lo que llamamos:

“PREVENIR” LAS ENFERMEDADES.

También es prevenir acudir a revisiones médicas y ponernos vacunas.

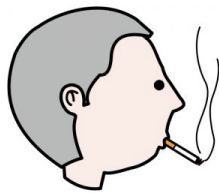
RIESGOS PARA LA SALUD

Existen algunos **MALOS HÁBITOS** que influyen mucho en la pérdida de la salud y en la aparición de la enfermedad:

BEBER ALCOHOL



FUMAR



LAS DROGAS



LA MALA ALIMENTACIÓN





LOS ACCIDENTES DE TRÁFICO

ENFERMEDADES INFECCIOSAS

A veces nos ponemos enfermos por culpa de enfermedades infecciosas, **causadas por microbios** (virus, bacterias u hongos), como por ejemplo: la gripe.

Los microbios pueden entrar en nuestro organismo de muchas maneras.

Algunas son:

1. Al beber agua contaminada.



2. A través de heridas en la piel.



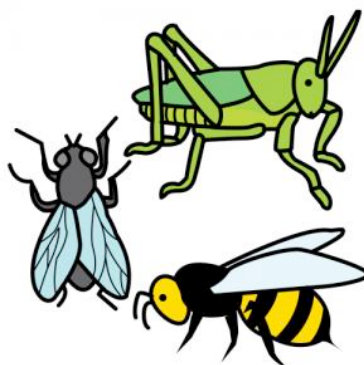
3. Al comer alimentos en mal estado o contaminados.



4. Al respirar aire infectado con microbios de algún enfermo.



5. Por picaduras de algunos insectos.



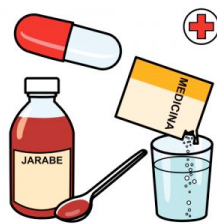
EL TRATAMIENTO DE LAS ENFERMEDADES

Aunque intentemos prevenir las enfermedades, algunas veces no podemos evitar ponernos enfermos.

Cuando nos ponemos enfermos nuestro cuerpo empieza a luchar contra esa enfermedad. Para ello cuenta con la ayuda de la medicina.

1. LOS MEDICAMENTOS

Los medicamentos son sustancias que ayudan a prevenir, aliviar o curar enfermedades.



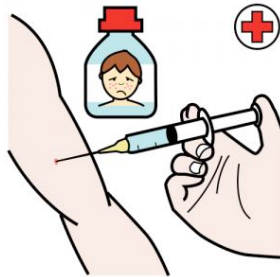
Los medicamentos sólo pueden tomarse cuando nos lo receta el médico.



2. LAS VACUNAS

La vacuna es en realidad un medicamento que se utiliza para prevenir enfermedades.

La vacuna está hecha con una pequeña cantidad del microbio que provoca una enfermedad. Cuando nuestro cuerpo se da cuenta que ha entrado un microbio se prepara para luchar contra él. Así crea anticuerpos y aprende a luchar contra esa enfermedad.



3. LOS ANTIBIÓTICOS

Los antibióticos también son sustancias que se utilizan para tratar las enfermedades.

Los antibióticos son tóxicos para las bacterias, las destruyen.

Sólo podemos tomar antibióticos cuando nos lo manda el médico.



4. LA CIRUGÍA

Algunas enfermedades necesitan, además de los medicamentos, otros tratamientos como la CIRUGÍA.

Mediante la cirugía, los médicos acceden a los órganos de nuestro cuerpo para poder tratarlos y curarnos de algunas enfermedades, fracturas de huesos, etc.



5. LOS TRASPLANTES DE ÓRGANOS

Una persona se pone muy enferma cuando falla el funcionamiento de uno de sus órganos internos. Entonces, es necesario realizar un TRASPLANTE DE ESE ÓRGANO.

Un trasplante de órgano consiste en cambiar el órgano enfermo de una persona por otro órgano de una persona que acaba de fallecer, por ejemplo en un accidente.

