

## **"El secreto del caracol Sam"**

Había una vez un pequeño caracol llamado Sam que era muy tímido. Sam tenía un problema, y era que siempre cargaba su casa auestas y le dolía mucho la espalda. A pesar de esto, Sam nunca le contó a nadie sobre su dolor, porque pensaba que nadie podría ayudarlo.

Un día, Sam se encontró con una hormiga muy amable llamada Ana, quien notó que Sam estaba sufriendo y le preguntó qué le pasaba. Sam, que no estaba acostumbrado a compartir sus problemas, dudó al principio, pero finalmente decidió confiar en Ana y contarle lo que le sucedía.

Ana, que era muy inteligente, le sugirió a Sam que dejara su casa por un rato y probara a caminar sin ella. Sam dudó al principio, pero decidió darle una oportunidad. Para su sorpresa, al caminar sin su casa, Sam se sintió mucho más liviano y el dolor en su espalda disminuyó.

Sam se dio cuenta de que había estado cargando una carga muy pesada todo el tiempo, y que al no pedir ayuda, estaba haciendo su vida más difícil de lo necesario. Desde ese día, Sam aprendió la lección de que es importante compartir nuestros problemas y permitir que otros nos ayuden.

Así que recuerda, no importa cuán grande o pequeño sea tu problema, siempre hay alguien dispuesto a ayudarte. Todo lo que necesitas hacer es tener el coraje de pedir ayuda y permitir que otros te brinden su apoyo.

## "El secreto del caracol Sam"

1. ¿Por qué Sam no quería compartir su problema al principio?
2. ¿Cómo ayudó Ana a Sam a resolver su problema?
3. ¿Por qué es importante compartir nuestros problemas con otros?
4. ¿Has tenido alguna experiencia en la que pedir ayuda te haya beneficiado?
5. ¿Cómo puedes aplicar la lección de esta fábula en tu vida diaria?
6. ¿Qué consecuencias podría tener el hecho de no compartir nuestros problemas con los demás?
7. ¿Cómo podemos diferenciar entre las personas que están dispuestas a ayudarnos y aquellas que no lo están?
8. ¿Por qué a veces nos cuesta tanto pedir ayuda?
9. ¿De qué manera podríamos mejorar nuestra capacidad para pedir ayuda cuando la necesitamos?
10. ¿Cómo podemos ayudar a alguien que no quiere compartir sus problemas con nosotros?