

RESPIRACIÓN, CIRCULACIÓN Y EXCRECIÓN

Lee para aprender



Los Juegos Olímpicos

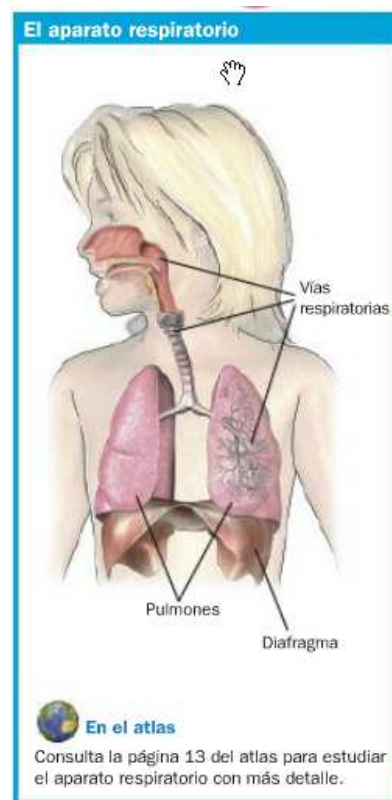
Para los Juegos Olímpicos, los atletas se preparan durante años.

Cuidan su cuerpo y sus pulmones para correr más.



LA RESPIRACIÓN Y EL APARATO RESPIRATORIO

Con la *respiración* tomamos el *oxígeno* del aire y sacamos el dióxido de carbono de nuestro cuerpo. Para respirar utilizamos el aparato respiratorio

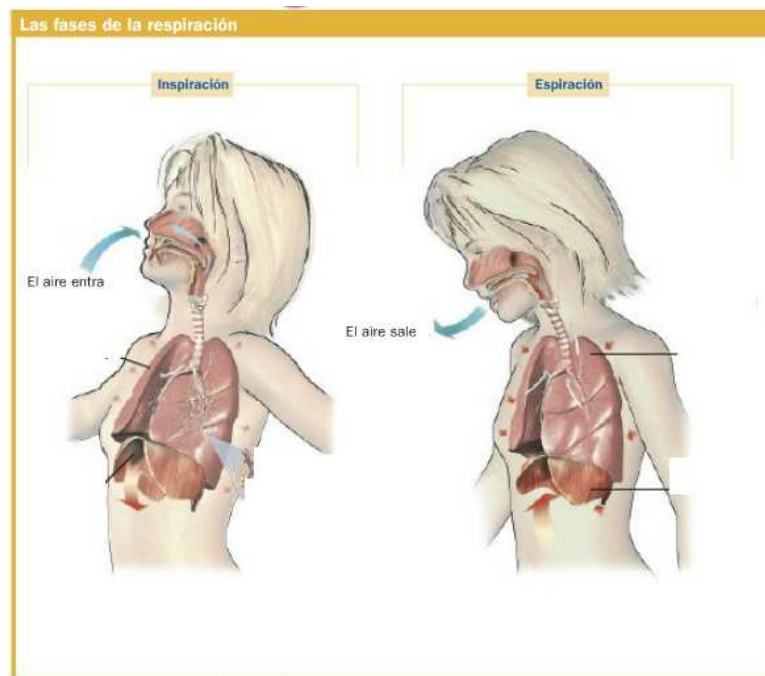


El aparato respiratorio está formado por las vías respiratorias y los *pulmones*

Las fases de la respiración

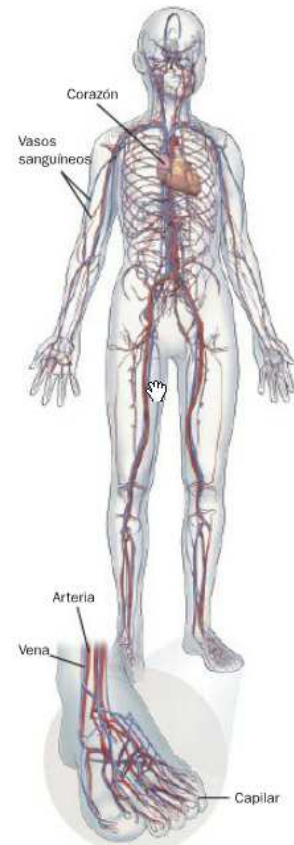
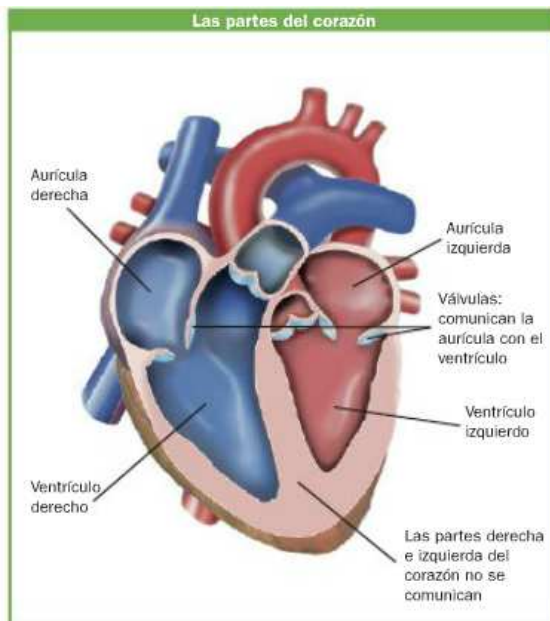
La respiración tiene dos fases: *inspiración* y *expiración*.

En la inspiración tomamos oxígeno y en la expiración sacamos el dióxido de carbono.



EL APARATO CIRCULATORIO Y LA SANGRE

El aparato circulatorio está formado por los vasos sanguíneos y el **corazón**.



El corazón bombea la **sangre** a todo el cuerpo.

Por la sangre van los nutrientes y células que nos protegen de enfermedades.



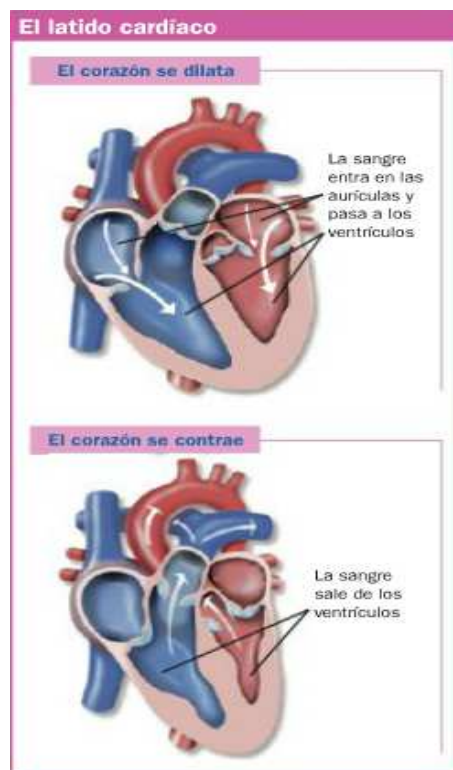
LA CIRCULACIÓN DE LA SANGRE

¿Qué es la circulación de la sangre?

Es el recorrido que la sangre realiza por el cuerpo, impulsada por el corazón.

¿Cómo se impulsa la sangre?

Primero, el corazón se dilata¹ y entra la sangre. Después el corazón se contrae² y sale la sangre impulsada.

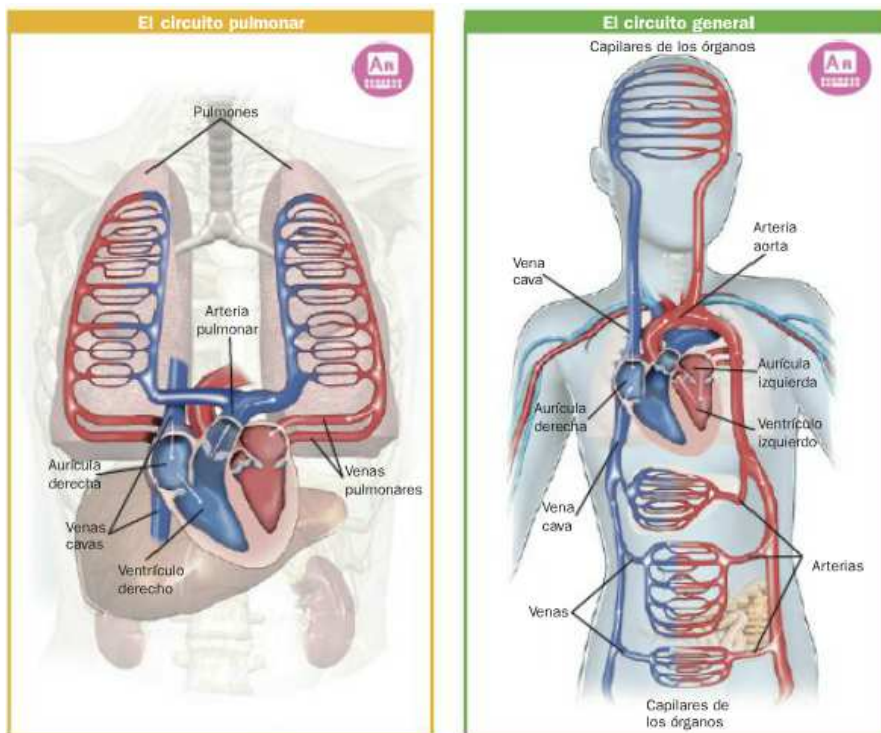


¹ Se hace grande

² Se hace pequeño.

El recorrido de la sangre: los dos circuitos.

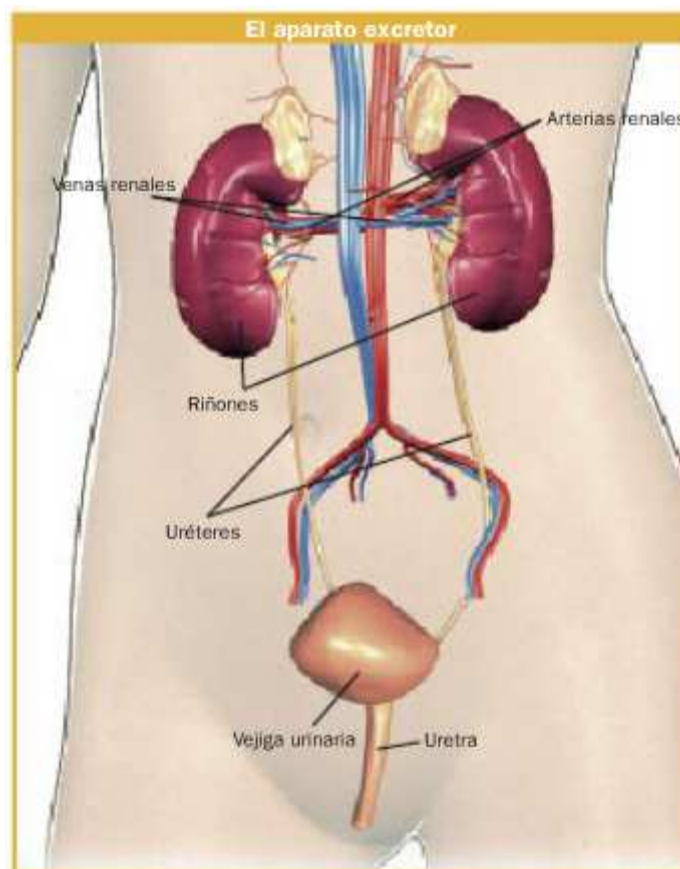
Del corazón, la sangre va, por un lado, a los pulmones por el circuito pulmonar y, por otro, a todo el cuerpo por el circuito general



LA EXCRECIÓN

El aparato excretor y la excreción

El aparato excretor está formado por los riñones y las vías urinarias que son los uréteres, la vejiga y la uretra.



Los riñones sacan los desechos de la sangre y estos desechos van en forma de orina a la vejiga, de la vejiga van fuera por la uretra.

La excreción en la piel

También expulsamos desecho por la piel, a través del **sudor**.

Nosotros sudamos a través de las glándulas sudoríparas

