



Hoy es el primer día de Pedro en el cole. Tiene pensamientos negativos que le hacen estar muy ansioso. ¿Puedes ayudarlo a cambiar estos pensamientos?

No conozco a nadie. Nadie va a querer estar conmigo.



Mis amigos de mi antiguo cole se lo estarán pasando genial y yo no estoy allí.



Estoy muy nervioso todos los niños van a pensar que soy muy raro.



El cole es muy grande, seguro que me voy a perder.

