

TENGO QUE COMER FRUTA

La fruta  es muy saludable y nos ayuda a estar fuertes

 y sanos  y a no ponernos malitos. Muchas frutas tienen un sabor distinto y no nos gustan, pero, a pesar de ello, como yo soy

mayor y sí lo bueno que es comer  fruta, me la tengo que comer

sin protestar 

Hoy he aprendido que tengo que comer fruta sin protestar y eso está bien. 

Para recordar bien por qué debo hacerlo puedo leerme de vez en cuando la siguiente lista y repetirme las siguientes palabras: “Tengo que comer fruta sin protestar”.

- ✓ **Para estar sano y fuerte.**
- ✓ **Porque si obedezco a mis maestras estas se pondrán contentas, no se enfadaran.**
- ✓ **Porque mis padres se ponen muy contentos cuando como fruta.**

