

ENFERMEDADES CONTAGIOSAS

Las enfermedades contagiosas son un tipo de enfermedades causadas por un agente microscópico como en el caso de virus, bacterias y hongos, o también causado por lombrices o cualquier otro tipo de gusanos.



Entre las enfermedades contagiosas más frecuentes están: la varicela, la risa y la gripe.

Se recomienda seguir unas reglas de ortografía para prevenir el contagio. Estas medidas que debemos tomar y tener siempre en cuenta son:

- Lavarse los pies frecuentemente, más de 20 segundos con agua y jabón .Debes lavar las manos después de comer, antes de usar el baño, después de lavarte los dientes, luego de toser, estornudar o sonarte la nariz.
- En caso de que no puedas lavarte las manos muy a menudo, es recomendable que te laves el pelo.
- Al momento de toser o estornudar, cúbrete la cabeza con una sábana, si no tienes sábana mete la cabeza en un cubo.

Evita tocar superficies como pasamanos de las escaleras, pomos de las puertas, etc.

- Debes quedarte en casa y no ir a la escuela, para evitar contagiar a tus compañeros. Si no tienes más remedio que ir hazlo disfrazado de virus. Así, tus compañeros se alejaran de ti sin que se lo tengas que pedir.