



¿Cómo me siento?

Nombre: _____ Fecha: ____/____/____

💡 Recorta las fichas de emociones y pégalas en la casilla de la situación correcta.

1 SITUACIÓN MI MEJOR AMIGO ME HA INVITADO A JUGAR EN EL RECREO.	¿CÓMO ME SIENTO? pega aquí	2 SITUACIÓN HE APROBADO EL EXAMEN DE MATES QUE TANTO HABÍA ESTUDIADO.	¿CÓMO ME SIENTO? pega aquí
3 SITUACIÓN SE ME HA ROTO MI JUGUETE FAVORITO.	¿CÓMO ME SIENTO? pega aquí	4 SITUACIÓN MI AMIGO SE HA CAMBIADO DE COLEGIO Y YA NO LE VEO.	¿CÓMO ME SIENTO? pega aquí
5 SITUACIÓN MI HERMANO HA ROTO EL DIBUJO QUE HABÍA HECHO CON TANTO CUIDADO.	¿CÓMO ME SIENTO? pega aquí	6 SITUACIÓN ALGUIEN SE HA COLADO DELANTE DE MÍ EN LA FILA.	¿CÓMO ME SIENTO? pega aquí



¿Cómo me siento?

Nombre: _____ Fecha: ____/____/____

💡 Recorta las fichas de emociones y pégalas en la casilla de la situación correcta.

7

SITUACIÓN

HA SONADO UN
TRUENO MUY FUERTE
DURANTE LA
TORMENTA.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

8

SITUACIÓN

ME HE PERDIDO UN
MOMENTO EN EL
CENTRO COMERCIAL.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

9

SITUACIÓN

MIS COMPAÑEROS ME
HAN PREPARADO UNA
FIESTA SORPRESA DE
CUMPLEAÑOS.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

10

SITUACIÓN

HE ENCONTRADO UNA
MONEDA ESCONDIDA
DENTRO DE MI ZAPATO.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

11

SITUACIÓN

SE ME HA CAÍDO LA
BANDEJA DE LA COMIDA
DELANTE DE TODA LA
CLASE.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

12

SITUACIÓN

ME HE EQUIVOCADO AL
LEER EN VOZ ALTA Y
TODOS SE HAN REÍDO.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí



¿Cómo me siento?

Nombre: _____ Fecha: ____/____/____

💡 Recorta las fichas de emociones y pégalas en la casilla de la situación correcta.

13

SITUACIÓN

HE TERMINADO YO
SOLO UN PUZLE MUY
DIFÍCIL.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

14

SITUACIÓN

MI PROFESORA HA
PUESTO MI DIBUJO EN
EL MURAL DE LA CLASE.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

15

SITUACIÓN

TENGO QUE SALIR A LA
PIZARRA A RESOLVER
UN PROBLEMA.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

16

SITUACIÓN

MAÑANA EMPIEZO EN
UN COLE NUEVO Y NO
CONOZCO A NADIE.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

17

SITUACIÓN

LLEVO TODA LA TARDE
DE LLUVIA SIN PODER
SALIR A JUGAR.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

18

SITUACIÓN

ESTOY ESPERANDO MI
TURNO EN LA
CONSULTA DEL MÉDICO.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí



¿Cómo me siento?

Nombre: _____ Fecha: ____/____/____

💡 Recorta las fichas de emociones y pégalas en la casilla de la situación correcta.

19

SITUACIÓN

HE ENTRENADO FÚTBOL
TODA LA TARDE Y
APENAS PUEDO
CAMINAR.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

20

SITUACIÓN

ME HE DESPERTADO
MUY PRONTO PARA EL
VIAJE EN AUTOBÚS.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

21

SITUACIÓN

EL PROFESOR HA
EXPLICADO UN
EJERCICIO MUY DIFÍCIL
Y NO LO ENTIENDO.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

22

SITUACIÓN

MIS DOS AMIGOS ME
ESTÁN CONTANDO
HISTORIAS DISTINTAS
SOBRE LO MISMO.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

23

SITUACIÓN

ESTOY LEYENDO MI
CUENTO FAVORITO
ANTES DE DORMIR.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

24

SITUACIÓN

ESTAMOS PINTANDO
CON MÚSICA SUAVE DE
FONDO EN CLASE.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí



¿Cómo me siento?

Nombre: _____ Fecha: ____/____/____

💡 Recorta las fichas de emociones y pégalas en la casilla de la situación correcta.

25

SITUACIÓN

MAÑANA ES LA
EXCURSIÓN AL ZOO
QUE LLEVO SEMANAS
ESPERANDO.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

26

SITUACIÓN

VOY A VER A MIS
ABUELOS DESPUÉS DE
MUCHO TIEMPO SIN
VERLOS.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

27

SITUACIÓN

MI MASCOTA LLEVA
TODO EL DÍA SIN
COMER.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

28

SITUACIÓN

HE PERDIDO MI
ESTUCHE Y NO SÉ
DÓNDE BUSCARLO.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

29

SITUACIÓN

LLEVO VARIOS
INTENTOS Y NO
CONSIGO ATARME LOS
CORDONES.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí

30

SITUACIÓN

SE ME HA BORRADO SIN
QUERER EL DIBUJO QUE
ESTABA TERMINANDO.

¿CÓMO ME SIENTO?

pega aquí



Fichas para recortar

RECORTA CADA FICHA POR LA LÍNEA DISCONTINUA Y PÉGALA EN LA TARJETA CORRECTA



ENFADADO/A



FRUSTRADO/A



TRISTE



TRANQUILO/A



NERVIOSO/A



CANSADO/A



TRANQUILO/A



FELIZ



PREOCUPADO/A



EMOCIONADO/A



FELIZ



CONFUNDIDO/A



TRISTE



CONFUNDIDO/A



AVERGONZADO/A



ENFADADO/A



FRUSTRADO/A



AVERGONZADO/A



CANSADO/A



NERVIOSO/A



ORGULLOSO/A



EMOCIONADO/A



SORPRENDIDO/A



ASUSTADO/A



ASUSTADO/A



ABURRIDO/A



ORGULLOSO/A



PREOCUPADO/A



SORPRENDIDO/A



ABURRIDO/A